

# DAMDAM INFOS



## SOMMAIRE

AU DAME  
P1

Portrait  
P2

Ateliers pros  
P3 à 8

Socialisation  
P9

Sport  
Pà 12

Ecrire  
P13 à 18

Jeu  
P19 à 20

Créations  
P21

Atelier créatif



Mardi 13 février, carnaval !



Vendredi 23 février,  
pot de départ  
de Benoît pour  
l'ESAT de Saint-Auban



Jeudi 14 mars,  
pot de départ  
de Monique pour  
une nouvelle vie



Mardi 19 mars,  
pot de départ  
de Christelle pour  
le SESSAD HMDV



Damien Cariello

### **Où as-tu travaillé avant de venir à l'IME ?**

J'ai travaillé à beaucoup d'endroits. A l'hôpital de Sisteron, dans beaucoup de services (chirurgie, médecine).

J'ai travaillé en maison de retraite avec les personnes âgées.

J'ai travaillé aussi en SIAD (service de soins infirmiers à domicile) donc je me déplaçais chez des gens, en EHPAD, en centre de rééducation, au CEA de Cadarache. J'ai aussi fait plein de petits travaux quand j'étais plus jeune.

**Les endroits où tu as travaillé avant te manquent-ils ?** Non, pas du tout. J'ai appris plein de choses, créé des liens avec les personnes. A un moment donné, quand on change de travail, c'est qu'on a décidé généralement de voir autre chose et de découvrir d'autres personnes.

### **Depuis combien de temps travailles-tu à l'IME ?**

Je suis arrivé en septembre 2020. Ça va faire 4 ans, bientôt.

### **Qu'est-ce que tu préfères dans ce métier ?**

C'est la relation (ici avec le patient), partager quelque chose avec les jeunes, ce que l'on va créer et travailler ensemble.

Ce que j'aime par-dessus tout, c'est le soin en général.

**Quel est ton paysage préféré ?** Un petit village perché dans une jolie colline.

**Quel est ton film préféré ?** Les bronzés.

**Quel est ta chanteuse préférée ?** Whitney Huston.

**As-tu des animaux ?** J'ai un chien, des tortues et des poules.

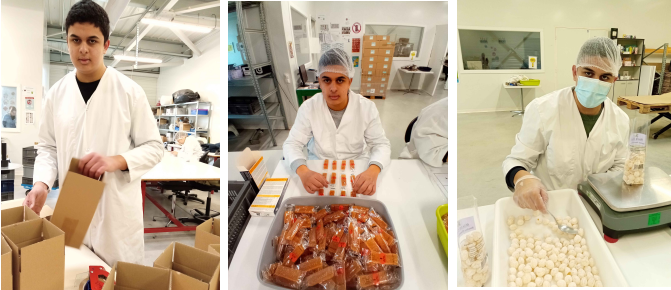
**Quel âge as-tu ?** J'ai 38 ans.

**As-tu déjà voyagé ?** Oui. Aux Etats-Unis. J'ai voyagé dans plusieurs pays d'Europe, en Italie, en Espagne, en Grèce, en Tunisie, au Portugal, en Belgique, en Suisse, en Angleterre. J'aimerais bien faire les pays de la Scandinavie, Norvège, Suède etc., c'est en projet. J'aime bien aussi visiter la France, parce que c'est un très très beau patrimoine.



## CONDITIONNEMENT

### ESAT de Saint-Auban



Jeudi 8 février 2024, nous sommes allés à l'ESAT de Manosque en immersion. Nous avons fait la pause.

Après on a mis les blouses, la charlotte, les gants, le masque, par rapport à l'hygiène. Nous avons fait des mangues séchées, il fallait les dépiauter.



Le midi nous avons mangé dans un réfectoire. L'après-midi on a fait des pâtes de fruits.

J'ai pesé puis j'ai mis les pâtes de fruits dans les boîtes. Il fallait en mettre 12.

Après j'ai monté les étuis, les boîtes.

Nous avons fini, nous sommes partis vers 15h00.

### ESAT de Tallard

On enlevait les feuilles de menthe, on les traitait et mettait dans 3 bacs : un pour les tiges, un pour les feuilles et un pour le rebut. (petit truc pas beau ou rond ou qui pique.)



Ça allait, j'ai aimé, l'infusion, c'était bon.



C'est pas quelque chose que je voudrais faire.

### ESAT de Manosque



On a revu Jason !



## CUISINE ET RESTAURATION

Journées d'échange avec les élèves du CAP Fleuriste du lycée Beau de Rochas

Les jeunes des ateliers découverte cuisine et restauration ont participé à deux journées d'échange avec les élèves du CAP Fleuriste du lycée Beau de Rochas à Digne-les-Bains. Dans un premier temps, ils ont découvert les locaux des CAP Fleuristes.

Ils ont ensuite confectionné des ronds de serviettes fleuris.



Dans un second temps, ils ont reçu les élèves au DAME la Durance, au sein du restaurant pédagogique autour d'une collation gourmande.



Ils ont ensuite travaillé en binôme pour confectionner des kits « SOS COOKIES » dans des bocaux.

Accueil des élèves de Vicenta-Formation, jeudi 22 février

Dans le cadre des échanges de pratiques, Gabriel, Ilona, Ambre, Adel et Benoît ont préparé un repas et accueilli des élèves de seconde en CAP Coiffure et Esthétique .

Au menu :

- cocktail et tarte fine aux poivrons
- salade de jeunes pousses accompagnée de ses quiches
- tarte au citron meringuée revisitée



David, Loanne et Lorenzo ont participé à la réalisation d'une galette des rois.



Ils ont également fêté la chandeleur en réalisant de bonnes crêpes.

Deux nouvelles équipes en découverte



Lundi après-midi



Vendredi matin

Deux nouvelles immersions à Lou Jas pour Adel et Benoît

- Décontamination de près de 80kg de tomates.
- Taillage de champignons et mise en cuisson.
- Dénombrement de poissons (25 par gastro) et mise en cuisson.
- Récupération du jus de poissons, pour une sauce avec fruits de mer.
- Déconditionnement des sachets de légumes surgelés.
- Réalisation d'un poulet basquaise.
- Nettoyage des plans de travail et du sol.



Immersion à l'ESAT de Saint-Auban



- Décontamination de carottes.
- Epluchage et taillage de carottes et d'ananas.
- Dressage des entrées dans les assiettes.
- Entretien des locaux.



## RESTAURATION

### 25 janvier : immersion à l'ESAT de Saint-Auban



« C'est une journée bien. Il y avait une bonne ambiance, tout le monde était très bien. Il y avait de la pratique : couper les carottes en petits cubes et éplucher les oignons rouges.

Il y avait de la théorie : cellule de refroidissement. Le service : c'était incroyable ! Il y avait énormément de monde, c'était compliqué mais une fois qu'on a compris et qu'on est

dans le bain , ça se passe bien. J'ai aimé. On a discuté pendant le repas avec des salariés, Elvin (en stage) et les élèves de l'IME. L'après-midi, je n'ai pas aimé faire l'entretien.

J'ai adoré la journée et je compte y retourner pour faire un stage. »

« J'aime bien ma journée. L'épluchage des carottes m'a plu, je suis arrivée à faire le taillage. J'ai épluché des oignons. Au début je n'ai pas voulu faire le service. Et après j'y suis arrivée. J'ai aussi aimé faire l'entretien du sol. »



« C'était bien. J'ai bien aimé. J'aimerais y retourner. »

### Atelier découverte, mois de février



Déborah, Loanne et Kevin ont préparé des cocktails, des verrines de fromage blanc aux coulis de framboises ou de mangues, des gâteaux...



## LE COMPOSTEUR S'INVITE DANS LES ATELIERS PROS

Intervention à l'initiative du DFE avec la participation des ateliers conditionnement, cuisine, restauration, menuiserie et des jeunes du DFE.



Les composteurs de la cantine de Château-Arnoux pour le centre de cantine scolaire



Le futur composteur du DAME construit par l'atelier menuiserie



Réalisation de plantations pour tester le meilleur apport pour une plante :  
- compost,  
- compost + terreau, -  
compost + terreau + terre



Vidéo montrant la création d'un composteur... en chanson !



## ESPACES VERTS



Taille des oliviers



Mise en bouteille de l'huile d'olive



Récolte 2023 : 631 kg d'olives ramassés  
et 134 litres d'huile

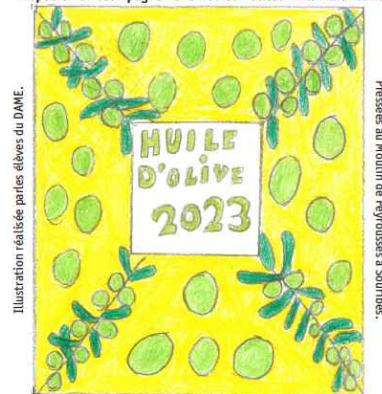
Olives récoltées par les élèves du  
Dispositif d'Accompagnement Medico-Educatif « La Durance ».



Grâce à l'achat d'une bouteille vous contribuez au financement  
des sorties culturelles et sportives des élèves.

Étiquettes réalisées  
par Mathéo et Kévin,  
lauréats du concours  
de dessin

Olives récoltées par les élèves du  
Dispositif d'Accompagnement Medico-Educatif « La Durance ».



Grâce à l'achat d'une bouteille vous contribuez au financement  
des sorties culturelles et sportives des élèves.

Les étiquettes seront collées sur les bouteilles  
par les jeunes de l'atelier conditionnement.



Réalisation de bacs de fleurs par les  
jeunes des ateliers découverte



Un des nombreux aménagements  
réalisé par l'atelier espaces verts  
au sein du DAME

Banque alimentaire d'Oraison



Association canine sisteronaise



Depuis janvier 2024 , nous allons tous les mardis après-midis  
à l'association canine sisteronaise  
pour promener les chiens en attente d'adoption.



### La première boisson gazeuse

Le premier soda, c'est le Schweppes créé par Johan Jakob Schweppes, un Allemand, en 1740. A la base, Johan était horloger. Il a créé le Schweppes à Wintzenhausen dans la région de Kassel en Allemagne. Il a mis 10 ans à fabriquer le Schweppes, avec du dioxyde de carbone.



### La boisson la plus vendue au monde actuellement

Voilà à quoi ça ressemblait :



La boisson la plus vendue de tous les temps, c'est le Coca Cola ! Cette boisson populaire était à la base un médicament pour les maux de ventre. Avant, Coca Cola s'appelait Coke. Pendant la guerre de Sécession en Amérique, le pharmacien John Pemberton a inventé cette boisson en 1886. Même à l'heure d'aujourd'hui, ça soulage la douleur au ventre. Je vais vous présenter les ingrédients : caramel, sucre blanc, caféine, coca en plantes.

### La première boisson énergisante

Alors la première c'est Red Bull, une boisson autrichienne inventée en 1984 par l'Autrichien Dietrich Mateschitz et le Thaïlandais Chaleo Yooddiha à Salzbourg. Le goût reste inchangé. C'est devenu une marque populaire à travers le monde : 5 clubs de foot pro sont sponsorisés par Red Bull, des vêtements en formule 1 etc. Mais c'est comme tout, il ne faut pas en abuser.



### Le Monster Energy



Mathis

Le Monster Energy est une boisson américaine créée par l'entreprise Hansen natural en coopération avec Coca Cola en 2009. Depuis sa sortie Monster Energy a reçu beaucoup de critiques. Des personnes qui abusent de cette boisson risqueraient un problème cardiaque. Les ingrédients de cette boisson sont : l'eau gazeuse, la caféine, la taurine, la carnitine, l'acide citrique, le saccharose, les glucides.



Tous les jeudis matins, dans la salle polyvalente, avec Leïla et Justine, nous faisons de la danse. On se masse, on joue avec des rubans. Les musiques sont fortes. Il y a Léa, Kévin, Coleen, Mélody, Chloé, Lorenzo, David.

Chloé et Océane



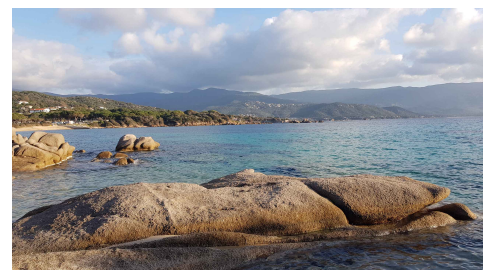
Une convention de partenariat pour l'année 2023-2024 a été signée avec l'ESMD (Entente Sportive Moyenne Durance), pour soutenir le développement de la pratique du football auprès des jeunes volontaires du DAME.

Jeudi 14.12.23 les jeunes et les encadrants ont reçu de la part du club une tenue complète de foot (jogging, tee-shirt, short et chaussettes)



L'équipe de foot du DAME a fini 1ère au championnat départemental de Futsal. Sur 5 équipes en matchs aller-retour, ils ont gagné 7 matchs sur 8.

La Corse est une île qui appartient à la France. Les plages sont très belles, les paysages aussi. Je conseille d'aller pour la première fois en Corse à Ajaccio, Bastia ou le Cap. La Corse est une très belle expérience pour les championnats de France de run & bike. Brandon, moi et deux autres du collège d'Oraison sommes arrivés 4ème sur 15 pour la première fois ! En tout cas, c'était une expérience incroyable.



Illyès



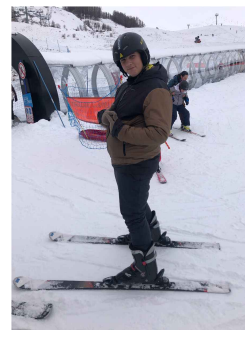
## Les mercredis ski à Réallon



On se prépare pour le ski .



Nathan aide Sirius à skier. Sirius est mort de rire.



Lorenzo est content de faire du ski .



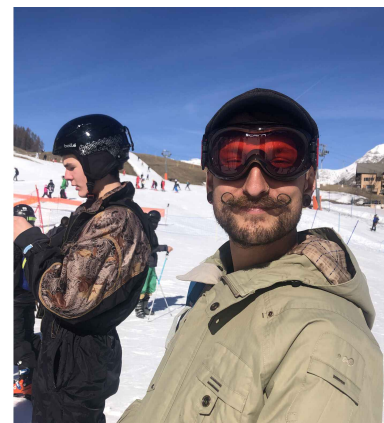
J'ai bien aimé faire du ski . J'aime bien passer sous le tunnel.



On est chez Laurent pour se préparer.



On chausse nos skis.



Nathan sourit. Il est content de faire du snowboard.



On a fait la photo au restaurant.



Lorenzo et Océane se font un câlin.

Océane C., David

## Super Mario



En quelle année Mario a-t-il été créé ? En 1985.

Qui a créé Super Mario ? Shigeru Miyamoto.

Quel est le jeu le plus connu de Super Mario ? C'est Super Mario Bros.

Quel jeu est sorti avant Super Mario ? C'est Donkey Kong.

Quels sont les ennemis de Mario ?

C'est Bowser ,Bowser Jr., le roi Koopa, le roi Goomba, Wario & Waluigi.

Quels sont les amis de Mario ? Yoshi, Toad et Princesse Peach.

Guillaume et Kévin



**Date de création :** 1985

**Programmation de Fun radio sauf le week-end :**

00h00 05h00 nonstop avec Alex

05h00 06h00 best of Bruno

06h00 10h00 Bruno

10h00 12h00 la suite avec Mikka et Soanne

12h00 16h00 enjoy the music avec Karel

16h00 19h00 le studio avec Jb Julien Tellouck et Margaux 19h00 22h00 Cartman ,  
Marion, Gueguette et Florent Florent 22h00 00h00 party fun avec Mico C



**Mes animateurs préférés :**

Bruno et Cartman parce que j'aime leurs jingles et leurs jingles musique.

**Mes émissions préférées :**

Celle de 06h00 à 10h00 car ça rigole avec Bruno et celle de 19h00 à 22h00 parce que ça blague aussi avec Cartman et son équipe.

**Des fréquences :**

A la Motte du Caire 104,3, à Sisteron 102,5, à Malijai 104,6, à Oraison 106,1 et à Manosque 106,1

Sirius





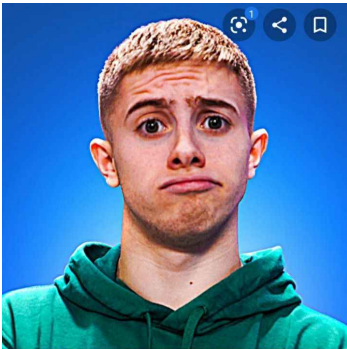
Angèle Van Laeken, appelée Angèle, née en 1995 en Belgique.

C'est une autrice-compositrice-interprète, musicienne, productrice, actrice et mannequin belge.

J'aime bien Angèle.

J'aime bien les chansons *Oui ou non* et *Plus de sens*.

Chloé



Michou, en vrai Miguel Mattioli, né en 2001. C'est un vidéaste français. Il fait des vidéos sur le jeu vidéo Fortnite et autres vidéos drôles. C'est aussi un chanteur. J'aime bien la chanson *Dans le club*. Il est génial, pour moi c'est un grand frère !

Guillaume



Néo & Swan, des youtubers. Ce sont des frères. Swan a 13 ans et Néo 19 ans. Quand ils étaient petits c'est leur maman qui les filmait. Vidéos : Fortnite, sur les escargots, à manger, Minecraft.

Mes vidéos préférées : Fortnite et Minecraft. J'aime bien leurs vidéos. Ils me font rire.



Elle chante *Pop it Mania*, *Quoicoubeh* et *C'est la rentrée*. C'est ma chanteuse préférée.

Avec son frère Esteban ils font des vidéos marrantes.

Ils font des colis pour leurs abonnés : des trouses, des CD Pink Lily, des photos dédicacées avec des auto-collants gratuits.

Loanne

## Les Audis

- 1) Quel est le pays qui fabrique les Audi ? L'Allemagne
- 2) Quel est le meilleur modèle de Audi ? R8
- 3) Quelle est la date de création de l'entreprise Audi ? Le 16 juillet 1909
- 4) Quelle est la première classe de l'Audi ? Audi RS2
- 5) Quelle est L'Audi la plus vendue ? Audi A4
- 6) Quelles sont les classes de Audi coupé & cabrio ? A3.A4.A5
- 7) Quel est l'inventeur de l'Audi ? August Horch



Kévin

## Les voitures de grands circuits

On peut y trouver des prototypes qui sont des voitures ouvertes ou fermées appelées « barquettes ». Elles sont réservées aux courses et ne peuvent pas circuler sur la route.



Pescarolo



Courage



Dome Mugen

## Les voitures de sport



Audi



Dallara



Zytek

Théo

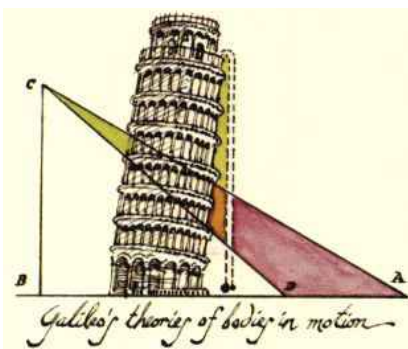
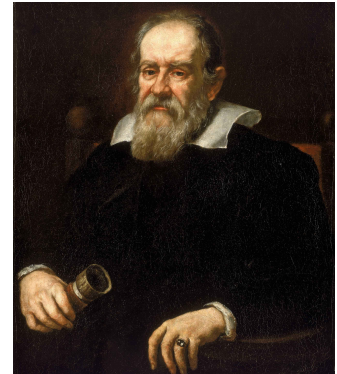


## Galilée

Galilée est né à Pise le 15 février 1564 et mort à Arcetri en 1642 .

Il était mathématicien, géomètre, physicien, astronome, découvreur et inventeur.

Il a découvert certaines planètes du système solaire comme Vénus, Mars, Jupiter et Saturne.



Il a aussi découvert la chute des corps : Galilée est monté à la tour de Pise.

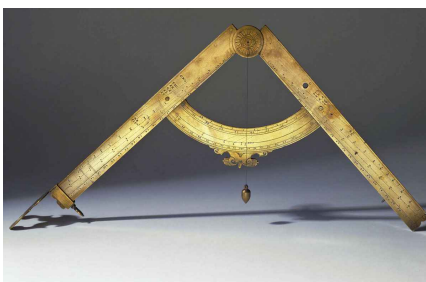
Il a fait tomber deux objets, un lourd et l'autre léger.

Il s'est aperçu qu'ils sont tombés à la même vitesse.

Il a dit une phrase sur la chute des corps :

« Lorsqu'ils tombent dans le vide, tous les corps tombent à la même vitesse, quelle que soit leur masse. »

Il a inventé :



Le compas de proportion



La lunette astronomique



Le thermomètre

Il a confirmé la théorie de l'astronome polonais Nicolas Copernic sur le fait que la Terre tourne autour du soleil et non l'inverse.

Cela lui a malheureusement valu d'être condamné à mort.

Elvin

LES DIX PLUS GRANDS FLEUVES DU MONDE

Une rivière est un cours d'eau qui se jette dans un fleuve .  
Un fleuve est un cours d'eau qui se jette dans la mer.



1. L' Amazone  
L'Amérique, 6 992 km



2. Le Nil  
L'Afrique, 6 853 km



3. YAngzi Jiang  
L'Asie, 6 380 km



4. Le Mississippi  
L'Amérique, 6 275 km



5. L'lenisseï  
L'Asie, 5 539 km



6. L'Huang He  
L'Asie, 5 464 km



7. Ob  
L'Asie, 5 410 km



8. Le Congo  
L'Afrique, 4 700 km



9. L'Amour  
L'Asie, 4 444 km



10. Le Léna  
L'Asie, 4 400 km

Benoît

LE DAUPHIN ROSE D 'AMAZONIE

Le dauphin rose est aussi appelé « boto ».

Il se dirige dans l'eau grâce à son sonar de qualité.

Celui-ci compense sa mauvaise vue.

Son museau est en forme de bec et couvert de vibrisses.

Cela lui donne l'avantage de pouvoir éviter les obstacles  
et de capter les odeurs.

Le boto a de larges nageoires pectorales et une grosse queue.

Ses vertèbres non soudées lui permettent de se déplacer  
comme il le souhaite et d'effectuer des virages serrés.

Il est malheureusement aujourd'hui menacé de disparition.



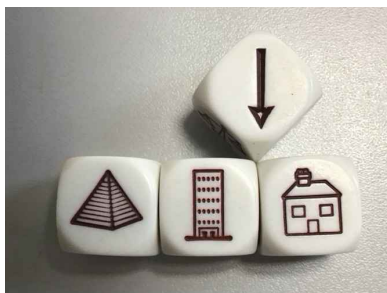
Théo



# HISTOIRES

Il était une fois deux petits bonhommes de neige  
qui se baladent dans la neige avec un petit coeur du Maroc.  
Ils partent au Maroc.  
Ils mettent la voiture dans le bateau.

Réda



Il n'y a personne sous le chapiteau.  
Il y a quelqu'un dans l'immeuble et  
dans la maison. La flèche le  
montre.

Chloé



La tortue saute en parachute.  
Elle fait des empreintes dans  
la boue. La lune la regarde.

C'est l'histoire de trois monstres.  
Les animaux ont peur d'eux.  
Ils se battent.  
Finalement, ils deviennent amis.



Loanne



Kévin

Il y a des figurines power rangers.  
Elles sont ultra cool comme acteurs.  
Elles combattent les monstres.

David

CHARADES

Mon premier : On met de la terre dedans, une plante et de l'eau.

Mon second : Je suis au milieu de la figure.

Mon tout est un petit cheval.



Mon premier gratte la tête.

Mon second veut dire jolie.

Mon tout sert à jeter les déchets dedans.



Mon premier sert à dormir.

Mon second est pointu. Les chèvres, les bisons en ont deux.

Mon tout est un animal imaginaire qui ressemble à un cheval.

Mon premier, c'est le début de papa.

Mon deuxième, c'est un rongeur.

Mon troisième, ce sont des gouttes qui tombent du ciel.

Mon tout, ça me protège de la pluie.

Chloé et Océane C.

Mon premier, tu en fais quand tu marches.

Mon second est une céréale.

Mon tout est la capitale de la France.

Si...

Si j'avais 10 enfants...

- Ça ferait beaucoup trop !
- Ce serait la panique !
- Ce serait la catastrophe,
- tu ne peux pas gérer les 10 en même temps.
- Ce serait trop compliqué.
- Non, ce serait trop dur...

Si je pouvais m'envoler, j'irais...

- Au paradis.
- A Lille.
- Aux Comores.
- En Espagne.
- Au pays des fées.
- Au commissariat de police.
- Je resterais ici.

Si je n'avais aucun ami...

- Je serais trop triste.
- Je me tuerais. Je pleurerais.
- Je ne serais pas contente, je me sentirais seule.
- Je serais furieux et très en colère !
- Je serais triste et vexée.
- Ce serait nul !
- J'essayerais de m'en faire.

Si j'étais âgé de 90 ans...

- Je ferais du sport.
- Je serais à la retraite.
- Je me reposerais, je regarderais les écrans.
- Je taperais avec ma canne ceux qui volent mon sac.
- J'irais au cinéma pour regarder un film.
- Je draguerais les filles de 90 ans.

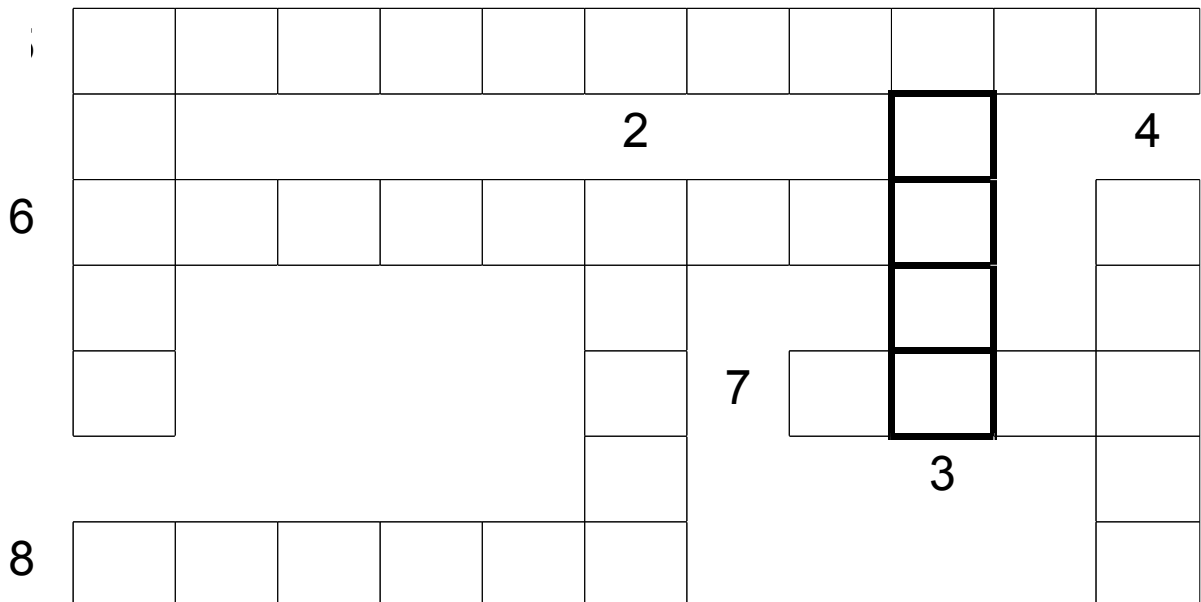
Chloé et Océane C., David, Guillaume, Loanne, Mélody, Kévin



LES MOTS CROISÉS DES TRANSPORTS DE MELODY



1



**Horizontalement**

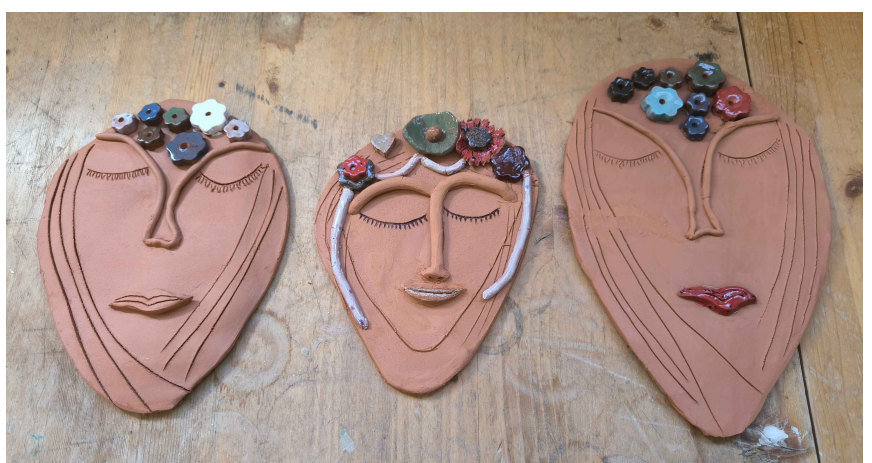
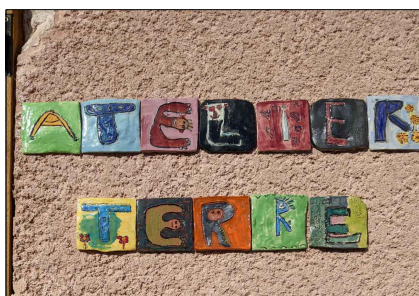
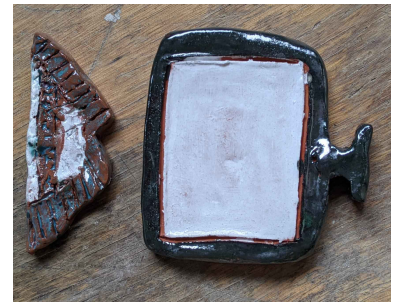
- 5. J'ai une petite plate-forme sur deux roues et un guidon au bout d'une tige verticale.
- 6. Je transporte les personnes blessées, malades ou qui ont fait un malaise.
- 7. J'ai deux roues, j'ai un moteur puissant.
- 8. Gros véhicule transportant des marchandises. Poids lourd.

**Verticalement**

- 1. C'est quelque chose qui a beaucoup de roues. Il roule sur des rails. Il a des wagons.
- 2. C'est quelque chose qui vole dans le ciel, qui a un moteur et qui va vite. Il peut transporter des passagers.
- 3. *En quatre lettres.* J'ai 2 roues, un guidon, des pédales, des freins. On peut mettre une sonnette.
- 4. C'est comme une moto mais on peut poser les pieds alors qu'une moto, on ne peut pas. *Attention, j'en ai deux !*



ART CRÉATIF



Dessins libres

